



2026 年上海市律师协会

个人会员健康体检服务介绍





关于 2026 年本市律师个人会员 健康体检服务的通知

各律师事务所、各位律师：

2026 年律师体检工作即将开始。现将相关事项通知如下：

一、体检对象

1、2026 年缴纳个人会费并已履行会员义务、正常执业的上海律协个人会员。（含 2025 年 6 月 1 日（含当日）后第一次取得律师执业证的上海律协个人会员）；

2、2026 年缴纳团体会费的上海律协团体会员的实习人员、行辅人员及个人会员家属，可享受团购优惠价格在协会合作的体检机构进行**自费**体检。（报名咨询可电话联系下方体检机构联系人）

二、补贴金额

个人会员可在参加指定的团购优惠体检服务同时，享受**每人 300 元**的专项补贴（将在体检付款时自动抵扣）；

三、体检报名及到检截止时间

自 2026 年 6 月 1 日起至 2026 年 12 月 31 日止，具体时间以预约时体检中心安排的时间为准，请各位参检人员按时体检。

四、体检套餐

300 元套餐、升级套餐及其机构地址详见通知附件。

五、体检机构

今年共 2 家体检机构为律师提供服务，分别为：上海爱康国宾福康门诊部有限公司、上海美年门诊部有限公司，律师可根据本人需求选择其中 1 家进行体检。



六、服务使用（请扫码进入各机构在线平台）

1. 预约平台：微信/支付宝扫二维码



2. 电话预约报名：400-680-8855

3. 联系人：喜先生

联系电话：13818811075

电子邮箱：86067335@qq.com

七、特别提示

- （一）律师**只能**选择一家体检机构进行体检。
- （二）体检项目仅限律师本人使用，不可转让。

上海市律师协会
2026年5月



七种平价套餐组合，有啥想法都满足！

美年大健康，健康每一年！

最近总是头晕健忘，我想做一次头部检查

往年的项目比较常规，今年换一个方向检查吧？



豆包AI生成



2026 体检项目特色

本次美年大健康体检连锁机构提供的 300 元补贴套餐一共为 7 组（每组均为 300 元，会员权益可免费选择其中一组）套餐，其中有针对常规全身体检的，也有专项针对妇女、心脑血管、肿瘤、代谢的套餐，所有套餐之间没有重复的项目，所以可以在使用一次会员的体检权益后再自费叠加其他另 6 组套餐，各位律师会员可根据自己的情况选择不同的套餐。

案例 1：王律师今年早前已经自己在其他地方做过常规体检，查阅了本次美年的 7 组套餐中发现“G 核磁检查”不在之前的常规体检套餐内，所以本次使用会员权益的时候王律师在线预约了“G 核磁检查”进行了一次增强增补检查。

案例 2：李律师近期不希望做带有放射性的体检项目，恰好在甲状腺和胃部的检查上有需求，所以李律师选择了“D 消化代谢”套餐。

案例 3：金律师平时业务繁忙，每隔两年都希望进行一次较为全面的全身体检，发现 7 组套餐对自己都有帮助，所以他直接预约了全部 7 组套餐给自己进行一次全面的全身体检。

注意：部分门店不兼容的套餐请查看后附美年门店地址及机构表。



美年大健康可选体检套餐价格一览表

套餐名称	适用人群	简述	协会律师 补贴价(多 选一)	自费优惠 价(不限)	市场原价 (参考价)
A 职场经典 (空腹)	办公室职场久坐人群与青中年律师的套餐	可与其他套餐自费叠加	0	¥300	¥717
B 妇女关爱	适用已婚女性常见妇科疾病、高发癌症更精确的筛查	可与其他套餐自费叠加	0	¥300	¥730
C 三高风险	对生活习惯中有三高风险的人群增加的针对性检查项目	可与其他套餐自费叠加	0	¥300	¥700
D 消化代谢	针对消化系统(胃)与甲状腺增强检查的套餐	可与其他套餐自费叠加	0	¥300	¥745
E 肿瘤常筛	增强临床检验与放射方面的多方位肿瘤相关筛查, 体检快速高效且精准度高	可与其他套餐自费叠加	0	¥300	¥750
F 心脑血管精查	针对常规检查中难以有效诊断的心脑血管疾患进行的增强检查套餐	可与其他套餐自费叠加	0	¥300	¥705
G 核磁检查	部分门店特有大型设备检查, 平扫检查是否有脑梗塞、脑肿瘤等	可与其他套餐自费叠加	0	¥300	¥880
H 胶囊胃镜项目 (空腹)	舒适化的检查方式有效解决了人们胃镜“不敢查、不愿查、不能查”的痛点问题, 尤其适合无症状人群胃部体检, 提高中国早期胃癌检出率。	可与其他套餐自费叠加, 需扫二维码单独通道提前3天预约	¥1,199	¥1,499	¥4776
第六人民医院 套餐 (空腹)		公立医院独立套餐	男 1850、未婚女 1760、已婚女 2150	男 2150、未婚女 2060、已婚女 2450	¥2800

*以上套餐具体内容文档后附



美年大健康上海地址及机构

序号	分院名称	分院地址	特殊套餐适用门店
1	上海美年门诊部有限公司	徐汇区小木桥路 251 号天亿大厦 1-3 楼	全兼容
2	上海美健门诊部有限公司	长宁区天山路 8 号	H 套餐不适用
3	上海美宜门诊部有限公司	闵行区宜山路 1728 号燎申国际大厦 1-2 层	H 套餐不适用
4	上海美东门诊部有限公司	浦东新区 838 号齐鲁大厦 3 层	G、H 套餐不适用
5	上海美延门诊部有限公司	黄浦区延安东路 175 号旺角广场 4 层	G、H 套餐不适用
6	上海美恒门诊部有限公司	静安区恒丰路 638 号苏河一号 3 层	全兼容
7	上海美阳门诊部有限公司	杨浦区淞沪路 388 号创智天地 7 号楼 5 层	全兼容
8	上海美智门诊部有限公司	静安区灵石路 697 号 10 号 B 座 2 楼	G 套餐不适用
9	上海美楷门诊部有限公司	长宁区凯旋路 399 号 1 幢 B1 层 08 室	全兼容
10	上海美张门诊部有限公司	浦东新区张江海科路 777 号	H 套餐不适用
11	上海美云门诊部有限公司	嘉定区洪德路 202 号	全兼容
12	上海美涛门诊部有限公司	松江区梅家浜路 800 弄	G 套餐不适用
13	上海美菱健康体检中心有限公司	奉贤区南奉公路 8509 弄 28 号 C 幢	全兼容
14	上海美宏门诊部有限公司	闵行区申滨路 88 号丽宝广场 T5-2	全兼容
15	上海美誉门诊部有限公司	金山区龙山路 299 号工商联大厦 1-2 楼	全兼容
16	上海美凤门健康管理有限公司	崇明区城桥镇翠竹路 1688 号绿地新都会 6 号楼	G、H 套餐不适用
17	上海美宝健康体检中心有限公司	同济路 669 弄 3 号楼五层六层	G、H 套餐不适用
18	上海卓越慈铭门诊部有限公司	徐汇区虹桥路 188 号	G、H 套餐不适用
19	上海美馨健康体检中心有限公司	青浦区公园路 435 号一层-三层	G 套餐不适用
20	上海美焕门诊部有限公司	虹口区四平路 126 号 E 座 2 层	G 套餐不适用
21	上海第六人民医院体检中心 (非美年)	上海市徐汇区宜山路 600 号第六人民医院 14 楼	独立套餐

*以上信息仅供参考，可能因时间的变化而产生局部调整，请以实际预约时情况为准 (门店数据更新时间 20260512)



体检注意事项

***为了保证您的服务质量，所有项目均需要提前预约后进行体检**

- 1、是否需要空腹请根据自己选择的套餐类型决定
- 2、体检前三天注意不要吃油腻、不易消化的食物。
- 3、体检前一天晚上 8 点之后不再进餐（可饮水），保证睡眠；避免剧烈运动和情绪激动，以保证体检结果的准确性。
- 4、参加 X 线检查，请勿穿着带有金属饰物或配件的衣物，孕妇及准备怀孕的受检者请勿做 X 线检查。
- 5、B 超检查下腹部的子宫及附件、膀胱、前列腺等脏器时，必须在膀胱充盈状态下进行，应在检前 2 小时饮水 1000 毫升左右，不解小便，保持憋尿；已婚女性做阴道超声检查时不需憋尿。
- 5、已婚女性检查妇科前需先排空尿液，经期勿留尿及勿做妇科检查，可预约时间另查。
- 6、未婚女性及孕妇请勿做妇科检查。
- 7、有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜请自备眼药水和镜盒。
- 8、高血压、糖尿病等慢性疾病患者，请随身携带必需药物，在完成空腹检查项目后再服用。

温馨提醒：体检中心有储物柜，方便存放随身物品（贵重物品请自行保管），如有需要，请和服务台护士联系。



A 职场经典 (需空腹)

	体检项目	临床意义
一般检查(1)	身高、体重、体重指数 (BMI) 血压 (BP)	体重是否正常, 有无体重不足、超重或肥胖; 有无血压脉搏异常等
外科 (男)	浅表淋巴结, 甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等	淋巴结有无肿大, 甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形、皮肤有无异常改变等
外科 (女)	浅表淋巴结, 甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等	淋巴结有无肿大, 甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形、皮肤有无异常改变等
内科检查	心、肺听诊, 腹部触诊	心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等
眼科	视力检查(必选)	视力是否正常
眼科	眼压检查	了解眼压是否正常, 眼压高可能患有青光眼。
眼科	眼科检查(外眼)(必选)	眼外观是否正常, 有无沙眼、结膜炎等
耳鼻喉检查(1)	外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中隔、扁桃体、咽部	耳、鼻、咽 (如中耳炎、鼓膜穿孔、扁桃体肿大) 有无异常等
心电图	心电图	用于心律失常 (如早搏、传导障碍等)、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断
血常规 (五分类)	检查白细胞、红细胞、血小板等	可提示: 小细胞性贫血, 巨幼细胞贫血, 恶性贫血, 再生障碍性贫血, 溶血性贫血, 白血病, 粒细胞减少, 血小板减少, 淋巴细胞减少, 感染等。
尿常规	尿蛋白质 (PRO), 尿葡萄糖(GLU), 尿胆红素 (BIL), 尿酮体(KET), 尿胆原(UBG), 尿亚硝酸盐 (NIT), 尿白细胞(LEU), 尿酸碱度(PH), 尿比重 (SG), 尿透明度, 尿结晶, 尿液管型, 尿白细胞镜检, 尿红细胞镜检, 尿隐血(RBC), 尿液颜色	可提示有无泌尿系统疾患: 如急、慢性肾炎, 肾盂肾炎, 膀胱炎, 尿道炎, 肾病综合征, 狼疮性肾炎, 血红蛋白尿, 肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死, 肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等
肝功能	血清丙氨酸氨基转移酶(ALT)	是肝细胞受损最敏感的指标, 升高可提示肝胆系统疾病: 如急性传染性肝炎、中毒性肝炎、药物中毒性肝炎等
肝功能	血清门冬氨酸氨基转移酶 (AST)	可以检测肝脏受损情况
肝功能	血清 γ -谷氨酰基转移酶(γ -GT)	主要用于诊断肝胆疾病
肝功能	血清总胆红素(T-BIL)	胆红素升高提示有黄疸
血脂	1.总胆固醇(TC)	脂肪肝, 胆管炎, 胆囊炎, 药物中毒性肝炎, 酒精性肝炎和黄疸等
血脂	2.甘油三脂 (TG)	血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的高度危险因素
血脂	3.高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)	对血管有保护作用。血中含量低则易患血管硬化
血脂	4.低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)	LDL 升高时冠心病、心肌梗塞、脑血管疾病和动脉硬化的高度危险因素
血脂	5.动脉粥样硬化指数(1-4 必选)	动脉粥样硬化指数升高, 发生冠心病的危险性也升高
肾功能	血清尿素 (必选)	可提示有无肾功能损害: 如慢性肾炎, 肾盂肾炎, 肾结核, 肾肿瘤, 尿毒症等。



肾功能	血清肌酐 (必选)	可提示有无肾功能损害: 如慢性肾炎, 肾盂肾炎, 肾结核, 肾肿瘤, 尿毒症等。
肾功能	血清尿酸	可提示: 嘌呤代谢有无异常如高尿酸血症、痛风及肾脏功能损害
空腹血糖(FPG)		从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病, 了解血糖控制情况等
高清彩色多普勒 B 超	肝胆脾胰肾彩超	各脏器有无形态学改变及占位性病变 (肿瘤、结石、炎症等)。
高清彩色多普勒 B 超	前列腺超声 (男性)	检查前列腺是否有增生或肿瘤。
高清彩色多普勒 B 超	子宫附件超声 (未婚女)	检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。
高清彩色多普勒 B 超	阴超 (已婚项目) (已婚女性)	检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。
腰椎 DR(可现场更换胸部 DR)	腰椎侧位检查	
早餐		
检验项目采血	采血耗材	
总检		体检后医生给出的结论和建议, 是整个报告中最为核心的一部分。

B 妇女关爱

体检项目		临床意义
妇科 (已婚项目)	常规检查 (必选)	女性生殖器有无异常病变, 有无宫颈及阴道感染
妇科 (已婚项目)	白带常规 (必选)	
妇科 (已婚项目)	HPV-DNA(16/18)	筛查宫颈癌高危人群的重要指标。
妇科 (已婚项目)	液基薄层细胞学检测 (TCT)	宫颈癌筛查, 比宫颈刮片灵敏度高, 准确性好。
高清彩色多普勒 B 超	膀胱、输尿管	检查膀胱是否有结石或肿瘤等
高清彩色多普勒 B 超	双侧乳房超声	检查乳腺是否有肿块或乳腺癌。
检验项目采血	采血耗材	
总检		体检后医生给出的结论和建议, 是整个报告中最为核心的一部分。



C 三高风险

体检项目		临床意义
眼底成像 (摄片)	眼底影像系统+AI 辅助诊断	新一代眼底影像系统, 采用医生+人工智能辅助诊断高效率检查眼底视网膜, 黄斑, 视盘, 血管是否存在病变及隐患
动脉硬化	动脉硬化仪器检查	了解动脉硬化情况, 对动脉硬化进行定性、筛查
血流变	血粘度检测	了解血液黏度变化, 主要反映血液流动性、凝滞性和血液粘度的变化。适用于高血压、动脉硬化、脑中风、糖尿病及高脂血症等疾患的检查。
血脂	6.载脂蛋白 A1	载脂蛋白 A1 水平与冠心病呈负相关; 载脂蛋白 B 与动脉粥样硬化呈正相关; ApoA-1/ApoB 比值 < 1, 是冠心病的危险指标
血脂	7.载脂蛋白 B	
血脂	8.ApoA-1/ApoB 比值(6、7 必选)	
血脂	9.脂蛋白 aLP(a)	脂蛋白 a 升高是动脉粥样硬化的独立危险指标
糖化血红蛋白 (HbA1c)		可反映检查前 1-2 个月的血糖水平, 是糖尿病的筛查指标
胰岛素测定 (INS)		空腹胰岛素测定, 是用于糖尿病类型鉴别诊断的指标
检验项目采血	采血耗材	
总检		体检后医生给出的结论和建议, 是整个报告中最为核心的一部分。

D 消化代谢

体检项目		临床意义
胃功能	胃蛋白酶原 I (PG I)、胃蛋白酶原 II (PG II)、PG I/PG II 比值	检测胃粘膜功能是否正常, 是否受损。判断患胃病 (如萎缩性胃炎、消化性溃疡、糜烂性胃炎及胃癌) 的风险。
甲状腺功能三项 (T3 T4 TSH)		诊断甲状腺功能亢进或甲状腺功能低下等疾病



幽门螺旋杆菌检测 (分型增强)	血清幽门螺旋杆菌分型检测	幽门螺旋杆菌精准筛查。不仅对有无感染进行检测并对幽门螺旋杆菌进行深入分型，精准筛查毒力因子 CagA 和 VacA，深入评价感染菌株毒力及致病风险，科学指导抗生素的使用。避免了不产毒菌株的过度治疗，弱毒株且无症状携带者不建议根除，减轻病人经济负担及使用四联疗法的痛苦。
高清彩色多普勒 B 超	甲状腺超声	检查甲状腺是否有结节、囊肿或肿瘤等
检验项目采血	采血耗材	
总检		体检后医生给出的结论和建议，是整个报告中最为核心的一部分。

E 肿瘤常筛

体检项目		临床意义
T8 (男)	AFP, CEA, CA199, PSA, FPSA • TSGF, FERR, CA211	一次同时检测八项肿瘤标志物，升高可提示血癌、肝癌、肺癌、前列腺癌、消化道癌、胰腺癌等。
T8 (女)	AFP, CEA, CA125, CA153. CA50, TSGF, FERR, CA211	一次同时检测八项肿瘤标志物，升高可提示血癌、肝癌、肺癌、乳腺癌、卵巢癌、消化道癌、胰腺癌等。
CT 胸部平扫	数字化低剂量 CT 平扫	最主要的是可以看肺部疾病，包括肺部的炎症性改变及其占位性病变。
检验项目采血	采血耗材	
总检		体检后医生给出的结论和建议，是整个报告中最为核心的一部分。



F 心脑血管精查

体检项目		临床意义
经颅多普勒 (TCD)		了解脑血流供应情况
心脑血管疾病风险指标	同型半胱氨酸(HCY)	血同型半胱氨酸水平明显升高, 可诊断“高同型半胱氨酸血症”, 它是卒中等心脑血管病的危险因素, 尤其是还伴有高血压病史。
心肌酶三项 (CK、LDH、 α -HBDH)		对诊断心肌梗死有重要意义
高清彩色多普勒 B 超	心脏超声检查	心血管疾病的重要诊断方法。具有无创、无痛、安全方便、直观性强的特点, 对瓣膜病诊断准确率较高, 对心肌病、冠心病、心肌梗塞并发症及肺心病有较大的诊断价值。
数字拍片 DR 颈椎	颈椎侧位检查	主要查看椎体有无骨质增生、畸形、椎间是否狭窄、筛查颈椎病等
检验项目采血	采血耗材	
总检		体检后医生给出的结论和建议, 是整个报告中最为核心的一部分。

G 特殊核磁共振

体检项目		临床意义
头部核磁深度检查 (推荐)		1、脑梗死、脑出血患者。2、血管性病变。3、病毒感染、脑脓肿、脑膜炎患者。4、脑肿瘤患者。5、阿兹海默症隐患辅助诊断 (脑容积)
总检		体检后医生给出的结论和建议, 是整个报告中最为核心的一部分。

H 胶囊内镜项目 (需空腹)

体检项目		临床意义
Ankon 磁控胶囊内镜	特殊项目	对胃部疾病的检查准确性与电子胃镜高度一致。其舒适化的检查方式有效解决了人们胃镜“不敢查、不愿查、不能查”的痛点问题, 尤其适合无症状人群胃部体检, 提高中国早期胃癌检出率。随着临床数据的海量增长、AI 技术的融合、跨学科研究的开拓, 安翰“磁控胶囊内镜系统”应用科室不断拓展, 已覆盖消化科、体检科、心内科、老年科、儿科、急诊等学科领域。其中, 穿透心内科和消化科的临床研究, 开创了双学科交叉, 精准防控心内 PCI 术后消化道出血的新时代。



上海六院体检中心 律师协会体检套餐

检查项目		临床意义
一般项目	身高、体重、体重指数 (BMI) 、血压(BP)	体重是否正常, 有无体重不足、超重或肥胖; 有无血压异常等
内科	心、肺听诊, 腹部触诊及神经系统检查等	心肺有无异常肝脾有无肿大、腹部有无包块、神经系统有无异常等
外科	浅表淋巴结, 甲状腺、乳腺、直肠指检等	淋巴结有无肿大, 甲状腺、乳腺、前列腺、肛肠有无异常等
眼科	眼底检查 (黄斑、眼底动脉等)	有无眼底病变等
耳、鼻、喉科	外耳道、鼓膜、鼻腔、咽部等	耳、鼻、咽等有无异常
血常规	22 项	有无贫血、感染及白细胞减少、血小板减少等
尿常规	10 项	有无泌尿系统疾患、有无尿糖异常等
尿微量白蛋白	MAU	检测早期肾功能损伤
肝功能全套 (10 项)	ALT、AST、r-GT、ALP、TP、ALB、TBIL、DBIL、TBA、PA	有无肝脏损害
肾功能 (3 项)	CREA、BUN、UA	有无肾功能异常、痛风等疾病
血脂全套 (7 项)	TG、TC、HDL-C、LDL-C、APO-A、APO-B、LP(a)	血脂分析: 有无血脂异常
脂肪肝指标 (2 项)	游离脂肪酸、胆碱酯酶	脂肪肝评价指标
空腹血糖	GLU	血糖异常、糖尿病、血糖控制情况等
糖化白蛋白	GA	2 周内血糖平均水平
糖化血红蛋白	HbA1c	评估化验前 2-3 个月血糖平均水平
钙、磷	CA、P	电解质检测, 排查骨代谢异常
25 羟维生素 D	Vitamin D total(25-OH)	定量检测维生素 D2、D3, 判定骨代谢
肿瘤筛查 (基因芯片) 男 6 项、女 7 项	男: AFP、CEA、PSA、SCC、CA199、CA211 女: AFP、CEA、SCC、CA125、CA153、CA199、CA211	全面筛查全身各系统肿瘤情况
甲状腺激素 (5 项)	TT3、TT4、TSH、FT4、TSH	有无甲亢、甲减等甲状腺疾病
幽门螺旋杆菌	C13 呼气试验	HP 感染与胃炎、消化性溃疡、胃癌等发病关系密切
心电图	ECG	用于心律失常 (如早搏、传导障碍等)、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断
胸部 CT	胸部 CT (不含片)	有无肺部疾病及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等
彩色 B 超	肝、胆、脾、胰、肾	各脏器有无形态学改变及占位性病变
	甲状腺	筛查甲状腺结节、肿瘤、囊肿等疾病
	前列腺	
	阴超 (已婚女)	



	乳腺 (女)	
肺功能	肺功能	早期检出肺、呼吸道病变, 评价疾病严重程度。
妇科 (已婚女)	常规查体	女性生殖系统有无异常
	白带常规	有无宫颈及阴道感染
	液基涂片 (TCT)	宫颈肿瘤筛查
	HPV	人乳头瘤病毒检测
总检	资料汇总、分析、评估	健康总评、终检结论及保健处方
早餐		
体检报告	免费快递纸质报告	

以上所有服务使用 (请扫码进入各机构在线平台)

1. 预约平台: 微信/支付宝扫二维码



2. 电话预约报名: 400-6808-855

3. 联系人: 喜先生

联系电话: 13818811075

电子邮箱: 86067335@qq.com 或

xizhenlin.sh@meinian.cn